



Manifestazione OPEN

Valida anche come Campionato Provinciale GO - TS Ragazzi

Ragazze

Gare di contorno Cadetti Cadette – Asta Assoluti M

TS: gare valide anche per la classifica del Trofeo 5 cerchi

DATA - 14 giugno 2026

LOCALITÀ - Gorizia, Via della Campagnuzza 15 Campo "Fabretto"

ORGANIZZAZIONE - Comitato Provinciale Fidal Gorizia e Trieste

NORME DI PARTECIPAZIONE

Manifestazione Open, per Atleti Tesserati nelle categorie Ragazzi e Ragazze, gare di contorno per la Categoria Cadetti, Cadette e Assoluti M. Per la categoria ragazzi/e, valida anche come Campionato Provinciale, rispettivamente per GO e TS

ISCRIZIONI

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di 2 gare individuali.

Iscrizioni e Conferme esclusivamente online entro le ore 21:00 di mercoledì 10 giugno 2026.

CANCELLAZIONI - Saranno consentite **SOLO** utilizzando il TIC Virtuale FVG, Community WhatsApp: all'interno, tramite il Gruppo "Cancellazioni RT4.4" è possibile segnalare cancellazioni, sempre entro il limite di un'ora prima della specifica gara (iscrizioni attraverso il QR qui a lato) o **direttamente presso la Segreteria di Manifestazione, fino ad un'ora prima della specifica gara**. Abolito l'invio via mail. L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte (DNS), sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2026).



CONFERME – Tutti gli atleti risulteranno **automaticamente confermati** direttamente dalla Segreteria Tecnica.

ISCRIZIONI IN RITARDO

Dopo l'orario di chiusura iscrizioni e **fino alle ore 21:00 di giovedì 11 maggio 2026**, potranno essere richieste, nuove **iscrizioni in ritardo**, di atleti già iscritti, tramite mail a: informatica.fvg@fidal.it

In caso di risposta affermativa da parte del Delegato Tecnico, **la quota iscrizione relativa sarà raddoppiata** rispetto alle quote sotto riportate, comprese le variazioni.

Non sono ammesse iscrizioni né variazioni successive alle ore 21 di giovedì 11 giugno 2026.

QUOTE ISCRIZIONE

- La quota Iscrizione è pari a 3€ ad Atleta/Manifestazione per i Tesserati Categorie giovanili delle Società Regionali. 5€ ad Atleta/Manifestazione per i Tesserati Categorie giovanili delle Società extraregionali.
- Per la categoria Assoluta la tassa di iscrizione è pari a 4€ per i tesserati a Società Regionali e 8€ per quelli extraregionali.
- La quota di iscrizione Atleta/Manifestazione è da considerarsi sulla base dell'avvenuta iscrizione e viene applicata anche ad eventuali Atleti non cancellati.



Il pagamento delle quote di iscrizione e delle ammende, dovrà essere versato con Bonifico sui c/c che seguono, Indicando come causale: Codice Società, Cognome Nome degli Atleti, data e luogo della Manifestazione.

- **SOCIETA' provincia TRIESTE – COMITATO PROVINCIALE FIDAL TRIESTE**
IBAN IT39E0623002202000015368725 - eventuali ricevute alla mail: cp.trieste@fidal.it
- **SOCIETA' provincia GORIZIA – COMITATO PROVINCIALE FIDAL GORIZIA**
IBAN IT82J0863164150000001052609 – eventuali ricevute alla mail: cp.gorizia@fidal.it
- **SOCIETA' REGIONALI/EXTRA REGIONALI - FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA IBAN : IT47P0306909606100000135987**
Eventuali ricevute alla mail: segreteriafv@fidal.it

NORME TECNICHE

- Le gare dei 60 e 60hs saranno disputate in serie.
- Gli atleti con i migliori accrediti correranno in prima serie.
- Nei concorsi la categoria Ragazzi/e avrà a disposizione 3 prove.
- Nel salto in lungo Ce le atlete avranno a disposizione 4 prove
- Si ricorda l'obbligo di scarpe con chiodi da massimo 6mm per la categoria Cadetti/e.
- **Le Categorie Ragazzi e Ragazze NON possono utilizzare scarpe chiodate. (neanche nel caso vengano tolti i chiodi).**
- **Gli atleti dovranno gareggiare e presentarsi alle premiazioni indossando la maglia sociale.**
- **Gli Atleti Iscritti alle Gare dei 1200 sp e marcia 2000 m, non possono partecipare ad altre gare di corsa.**
- Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2026 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 atleti tesserati per Società delle Province di Gorizia e di Trieste, di ogni gara Ri/Re. Maglia di Campione Provinciale ai vincitori delle gare Ragazzi Ragazze. Medaglia per i primi 3 classificati Cadetti Cadette.

PROGRAMMA TECNICO

- Ragazzi 60, 60hs, lungo, alto, vortex, peso, 1000, marcia 2000 m
- Ragazze 60, 60hs, lungo, alto, vortex, peso, 1000, marcia 2000 m
- Cadetti Salto in Alto - Salto con l'Asta - 1200 siepi
- Cadette Salto in lungo - Salto con l'Asta - 1200 siepi - Assoluti M Salto con l'Asta

INFORMAZIONI

FTP (GO) Alessandro Brondani	333-2432272	E-mail: cp.gorizia@fidal.it
FTP (TS) Daniele Torrico	349-1858735	E-mail: danieletorrico92@gmail.com
DLT: Revini Laura		E-mail: laura.revini@gmail.com



ORARIO DEFINITIVO

APERTURA SEGRETERIA ORE 8:00

M	F	CATEGORIA	CALL ROOM	ORARIO GARA
Marcia 2000 m	Marcia 2000 m	Ri/Re	08:50	09:00
Asta	Asta	Assoluti M	09:00	09:30
Asta	Asta	Ci/Ce	09:00	09:30
Lungo		Ri	09:10	09:30
	Alto	Re	09:00	09:30
Alto		Ri	09:00	09:30
60 hs h60		Ri	09:20	09:30
	60 hs h60	Re	09:30	09:40
1000 m		Ri	09:55	10:00
1200 siepi h76		Ci	10:10	10:15
	Lungo	Ce	10:00	10:20
	1200 siepi h76	Ce	10:20	10:25
60m		Ri	10:35	10:40
Alto		Ci	10:30	11:00
	60 m	Re	11:00	11:05
	Lungo	Re	11:00	11:20
Peso 2 kg		Ri	11:20	11:40
	Peso 2kg	Re	11:20	11:40
Vortex		Ri	11:20	11:40
	Vortex	Re	11:20	11:40

PROGRESSIONI

ALTO RI/RE 100 – 110 – 115 – 120 – 125 -128 – 131 – 134 – 137 – 140 – 143 – 146 – POI + 2 CM

ALTO CI 125 – 135 – 140 – 145 – 150 – 153 – 156 POI + 2 CM

ASTA CI/CE 180 – 190 – 200 – 210 – 220 – 230 – 240 – 250 – POI + 5 CM

ASTA J/P/S 270 – 300 – 320 – 340 – 350 – 360 – 370 – 380 – 390 – 400 – 410 – 420 – POI + 5 CM